

Wie finde ich den richtigen Personaltrainer & Ernährungscoach?

Diese 08/15 Sprüche brauche ich nicht mehr - 3 Beispiele von mir. Überlege genau, was dir wirklich wichtig ist.

Figur



*Du kannst alles schaffen, wenn du nur willst. Nein Danke.
Mein Coach muss meine Probleme verstehen.*

Ernährung



*5 Kilo abnehmen in 3 Wochen. Auf diese
Versprechen falle ich nicht mehr herein.*

Sport



*In 6 Wochen bist du topfit. Diese falschen Versprechungen
brauche ich nicht mehr. Fitter zu werden braucht Zeit.*

Hier kannst du dein Personaltraining & Ernährungscoaching buchen:

Vor Ort im mittelhessischen Wetzlar -
www.silhouette-fitness.de

Oder online -
www.renateweiss-personaltraining.de